

Misioneras Inmaculada Concepción

**Casa de formación
Mbankomo- Camerún**

Nuestra primera experiencia de Ejercicios Ignacianos

*Tiempo de gracia y de aventura con el
Señor*

Del 4 al 11 mayo 2025

- *En la tarde del domingo 4 de mayo, nos acompañaron las hermanas al lugar de los Ejercicios: la casa de las Religiosas Concepcionistas de la Enseñanza en Yaundé.*
- *Nos reunimos un total de 29 postulantes de distintas congregaciones, entre chicos y chicas.*
- *Los Ejercicios los dirigía el Grupo Ignaciano.*



- Ha sido un tiempo de *aprendizajes* y de *descubrimientos*:
 - El valor del silencio interior y exterior
 - Disfrutar de los tiempos de oración
 - El gusto por la *Palabra de Dios* meditada
- La importancia del *compartir con el acompañante* lo que el espíritu iba haciendo en nosotras.
- Tiempo para *discernir* lo que Dios quiere para cada una en este tiempo.
 - El valor de la conversión
 - Redescubrir la presencia de Jesús en nosotras
 - Hemos intentado dejarnos tocar, dejarnos trabajar por el Señor como barro en sus manos.



Los frutos del Espíritu en nosotras

La paz, la perseverancia, la confianza, la sencillez, la escucha, la obediencia, la alegría, la caridad, la generosidad, la paciencia, la bondad, la esperanza, el silencio interior y exterior, la fe.

Los símbolos que recogen nuestra vivencia

La Luz: Cristo que ilumina mi camino y me da las fuerzas para avanzar, por eso no temo.

El agua: La llamada a vivir en transparencia, dejando al señor que refleje su vida en mí.

Las plantas verdes: Su raíz está alimentada por eso su verdor y su fuerza. Quiero que mi vida se enraíce en el Señor y permanezca unida con fuerza en Él.

La Flor: Siento que estoy abierta a la vida, al Señor, a los demás. Quiero que mi vida sea eso: una flor para los otros.

La planta: Su raíz está en el suelo, el tallo y las hojas fuera, ellas son sostenidas por la raíz. Así es como siento que el Señor me sostiene en cada momento.



Compromisos

- La escucha y la humildad
- Servir a los demás, a la comunidad
- Profundizar mi relación con Jesús
- Estar al servicio de la comunidad
- Ser humilde, practicar el perdón.
- No juzgar ni condenar a los demás
- Estar cerca del Señor y escuchar su Palabra y ponerla en práctica
- Esforzarme en vivir el silencio, lo cual me permitirá escuchar la voz del Señor, practicar el perdón y vivir el amor
- Ser un instrumento de paz en la comunidad

AGRADECIMIENTOS

- A la Congregación y a la comunidad de Mbankomo por permitirnos vivir esta experiencia que nos ha marcado profundamente.
- Al equipo de formadoras del interpostulante que durante todo el año nos han aportado su saber hacer acompañándonos con amor y dedicación.
- A las religiosas Concepcionistas de la Enseñanza, por la acogida y el servicio de calidad que nos han ofrecido durante estos siete días de encuentro con el Señor.
- A père Jean por sus homilias tan profundas y provocativas, nos han ayudado a tomar conciencia de dónde estamos cada una y qué es lo que buscamos.

MUCHAS GRACIAS

- BLESSING
- JENIFFER
- WINNIFRED
- FLORENCE
- FELICITY



POSTULANTES MIC