



# Residencia Viva

Revista de la Residencia

“Casa Ntra. Sra. del Carmen”

El Viso - Córdoba

Revista Anual Núm. 6 Año 2014



Fundación Benéfico - Particular  
“Casa Nuestra Señora del Carmen”  
Calle El Carmen, 19  
Tel.: 957 127 108 - Fax: 957 127 848  
14.470 - El Viso - Córdoba  
[www.casaresidencialcarmen.com](http://www.casaresidencialcarmen.com)

Fundación Certificada con:



# Índice



Un árbol que da fruto .....	3
Un buen año .....	6
Nuestros residentes .....	9
Nuestros vecinos .....	11
Nuestros voluntarios .....	13
Nuestras religiosas.....	15
Nuestros patronos.....	16
Olimpiadas Geriátricas, Alcaracejos 2014 .....	18
Desde la residencia .....	20
Recetas .....	22
Fotos .....	23

"Residencia Viva" - Revista de la residencia "Casa Nuestra Señora del Carmen" - El Viso – Córdoba  
número 5 - Año 5

Edición: David Marín García (Trabajador Social) y Francisco Javier Vargas Expósito (Secretario/TASOC y Responsable de calidad)  
Dirección: D<sup>a</sup>. Ceferina Reguillaga Ayastuy (Directora del Centro)

# Un árbol que da fruto

8 de Diciembre de 2014. Solemnidad de la Inmaculada

En las tardes soleadas de invierno, nuestro querido Valle de Los Pedroches luce verde la dehesa, componiendo uno de los paisajes más bellos de la provincia. Los riachuelos fluyendo, el pasto generoso para el ganado, y encinas centenarias que, a pesar de los años, sigue fiel a la cita de dar fruto.

Con ésta imagen que seguro que los viseños y viseñas retienen en la retina, hemos querido reflejar nuestro ideario de casa, hogar, residencia, una encina repleta de frutos, de un árbol con sus raíces bien profundas, y un tronco, testigo de mucha historia e historias. Cada fruto-bellota representa nuestro actuar:

**Sencillez y acogida:** característico del carisma de las Misioneras de la Inmaculada Concepción. Queremos que nuestro centro sea de puertas abiertas, donde los residentes, sus familias, amigos y voluntarios tenga un espacio para compartir sus experiencias, haciendo de nuestra casa un hogar.

**Prudencia:** Al tratar con personas enfermas, debemos de mantener el secreto profesional, para preservar la intimidad de nuestros mayores.

**Formación:** Nuestro trabajo se centra en la profesionalización, con una formación continua, desde la realidad individual del mayor.

**Familia:** pretendemos crear hogar, donde los residentes encuentren en cada trabajador apoyo no sólo sanitario, sino social y afectivo, preocupándonos de su entorno, y crear un clima de compañerismo entre el resto de residentes.

**Calidad y calidez:** nuestro centro, desde el año 2011 cuenta con una certificación de calidad ISO 9001, ISO 14001 y UNE 158101. Pero no sirve un certificado de calidad si no va acompañado desde la calidez en el trato, de la cercanía al mayor, cultivando el cariño y la escucha paciente.

**Espiritualidad Misionera y Reino de Dios:** No debemos de olvidar la identidad que ha ido guiando a nuestra casa durante 46 años de vida que tiene la residencia. Un carisma basado, citando a Madre Alfonsa Cavin, fundadora del Instituto, "Siempre mi ánimo ha sido hacer el bien a todos", es decir, atender a las necesidades, bien en los

# Un árbol que da fruto

ámbitos de sanidad, educación o asistencia social y de promoción humana. Cuidamos especialmente la espiritualidad especial del mayor, en los últimos años de la vida, ofreciendo libremente momentos de oración y vivencia de los sacramentos.

**Envejecimiento activo:** Nuestro centro organiza actividades con el fin de mantener las capacidades psicológicas y terapéuticas de los residentes. El mayor no es un "ya no puede", sino "HACER SEGÚN SUS POSIBILIDADES".

**Creatividad y motivación:** El trabajo con personas mayores nos hace renovar nuestra motivación diaria desde la creatividad en el actuar y la formación continua.

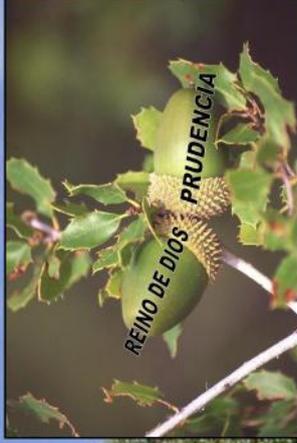
Todos estos frutos no serían posibles sin un tronco y raíces fuertes: Jesús, nuestra Madre Inmaculada y Madre Alfonso.

Pidamos, en la celebración de nuestra Patrona María Inmaculada por todo el pueblo de El Viso, para que aún en tiempos donde la crisis sigue afectando a muchas familias, vivan en salud y alegría.

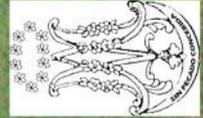
Un abrazo afectuoso.

**Fdo.: Ceferina Reguillaga Ayastuy**  
**Directora de la residencia**  
**"Casa Nuestra Señora del Carmen"**

# NUESTRO COMPROMISO DE CASA



Casa Nuestra Señora del Carmen  
El Viso (Córdoba)



# Un buen año

Como todos los años, nuestro centro realiza una programación anual con todas aquellas actividades que se van a realizar durante el año. Se programan las salidas, visitas, fiestas, manualidades, juegos, etc.

Para comenzar el año y como no podía ser de otra manera, el Auto Sacramental de los Reyes Magos fue el protagonista. Nuestros residentes asistieron como público en una

zona habilitada, la cual les permitió disfrutar, desde primera fila, de esta estupenda historia viva de la localidad.



También, como todos los años, en la residencia, tuvimos nuestra propia representación, donde escenificamos todos juntos, residentes y trabajadores, la llegada de los reyes magos al portal de Belén, en el que se entrega a todos, un regalo de parte de la comunidad de religiosas.

En Febrero, y para celebrar el día de Andalucía se realizó un concurso. En el que a través de preguntas y pruebas, todas relacionadas con nuestra comunidad autónoma, nuestros residentes repartidos en tres grupos, consiguieron como premio unos sombreros cordobeses, muy presentes en la fiesta.



Con Marzo, llegó el carnaval, y es una de las fiestas que más les gusta a nuestros/as abuelos/as. Todos nos disfrazamos y celebramos una buena verbena repleta de juegos, risas, bailes y canciones.

En Mayo, con un pequeño grupo de residentes, realizamos la visita a Pozoblanco para ir a visitar la feria agroganadera.

Durante todos estos meses, y una vez por semana fuimos realizando sin prisa las flores que utilizaríamos para nuestra cruz de Mayo. Absolutamente todas las flores que componían la cruz, fueron realizadas por nuestros residentes, con ayuda de los trabajadores responsables. Hicimos una fiesta, con bailes y canciones en el patio de entrada del centro, con la cruz como protagonista y como atención central. Fue un muy buen día.

# Un buen año

En mayo, también tuvimos una visita muy especial en nuestra casa. El señor obispo de Córdoba nos acompañó durante unos minutos, saludando personalmente a cada uno de los residentes, dándoles su bendición. Unos días más tarde, realizamos una de las mejores visitas culturales que hemos hecho estos últimos años. Nos dirigimos a Córdoba a visitar el zoológico de la capital cordobesa. Los que lo habíamos visitado en el pasado nos quedamos perplejos al comprobar cómo habían cambiado las instalaciones que existían con anterioridad. Nuestros mayores (asistieron doce) disfrutaron como niños y fue un día de convivencia fantástico.



Llegando el verano se acercaban varias fiestas importantes. La primera fue la celebración de la virgen que da nombre a nuestro centro, la Virgen del Carmen, en la que sacamos la talla de madera de la virgen al patio de entrada, donde comimos un aperitivo acompañado de baile y cante. También se aproximaba Santa Ana, y queríamos tener un detalle con todo el pueblo para felicitar las fiestas, por lo que durante estos meses, conseguimos grabar un vídeo de felicitación de fiestas para todos nuestros vecinos.

El día de Santa Ana hicimos una gran verbena para elegir a nuestros Miss y Mister Santa Ana. Puedo decir sin equivocarme, que ha sido una de las mejores fiestas que hemos montado en la residencia, en la que todo el que tuviera la suerte de haber estado, sabe que fue un muy buen día en el que todos reímos, y mucho. Este año, para feria, también hemos ido tres días a ver las vaquillas a la plaza con un grupo de mayores, y la experiencia ha sido muy positiva, repetiremos



Con el calor del verano, no se realizan grandes actividades a parte de los talleres y juegos que se hacen de forma continuada en el centro.

# Un buen año

En Septiembre, realizamos nuestro día de campo, en el que nos trasladamos todos al Robladillo, para pasar un día lleno de juegos, cante, baile, y también comida y bebida. Como ocurrió en el año anterior, este día, muy próximo a las Olimpiadas Geriátricas del Valle de los Pedroches, nos sirvió para elegir a nuestros representantes en las pruebas a través de una competición entre residentes.

Llegó el 1 de Octubre, y acudimos a nuestra cita como representantes de El Viso en las Olimpiadas Geriátricas del Valle de los Pedroches. Pasamos un día estupendo y al que le dedicamos otro artículo más adelante.

Para terminar, otra buena fiesta nos ocupa: el aniversario de la fundación de la residencia. Nuestro centro cumplía cuarenta y seis años, y había que celebrarlo. Un cruzado, el caballero Armando Gresca Segura, escondió un tesoro en la antigua Fragua donde se asienta la residencia. Nuestros mayores a base de pruebas y recopilación de pistas, consiguieron descifrar la ubicación de tan preciado tesoro, disfrutando de una mañana muy divertida donde la risa ocupó la mayor parte del tiempo.



En nuestra página de Facebook (FBP. Residencia "casa ntra. Sra. del carmen") actualizamos, con gran asiduidad algunas de las actividades que realizamos, y siempre con las grandes fiestas, salidas y celebraciones.

Les invito a que nos sigan y puedan comprobar, opinar y disfrutar de todas las cosas que hacemos para mejorar el ánimo de nuestros mayores, porque los *"malos momentos, vienen solos, los buenos ¡HAY QUE BUSCARLOS!"*

**David Marín García**  
**Trabajador Social**

# Nuestros residentes

En la revista de este año pretendemos acercar a todos los lectores a nuestra casa, conocernos más profundamente, a nosotros y nuestro entorno. Para tal efecto, hemos realizado una serie de entrevistas a los diferentes colectivos que forman parte de nuestra casa.

Para empezar, aprovechando su ingreso reciente, realizamos la entrevista a Encarnación Gómez Ruiz, residente de nuestro centro, para que nos cuente sus impresiones y como lleva su ingreso en la residencia.

## ¿Cómo conociste a la residencia?

De toda la vida. Venía a misa muchos sábados. Luego ingresaron mis tíos Santiago e Isabel María y venía a visitarlos un par de veces en semana.

## ¿Por qué te animaste a venir?

Porque llevaba treinta años sola en casa y quería estar acompañada. Llevaba ya unos días pensándolo, mi hijo José había venido a enterarse bien de todas las cosas y yo estaba al tanto de todo. La última noche que estuve en casa, estuve toda la noche sin dormir, pensando si venirme o no. Cuando era ya de día, llame a mi hijo y le dije que ese mismo día quería venirme sin falta. Todo fue muy rápido, pero así fue.

## ¿Cómo ha sido la acogida?

Muy bien, no tengo queja ninguna, más bien cariño de todos, monjas, trabajadores y los compañeros. Me siento como en casa, es más, aún mejor, porque en casa enseguida me daba miedo por temor a que me abrieran la puerta de tanto que se escuchaba que entraban en las casas, también me daba miedo por si me caía, no dormía muchas noches, o muy poco. Ahora voy a dormir y duermo tranquila, porque no me preocupa nada y me siento muy llena del convento.



di-

# Nuestros residentes

## ¿Qué aspectos valoras positivamente de tu experiencia en la residencia?

Estoy muy satisfecha con las comidas. Me habían dicho que se comía mal, pero yo, por lo menos, como estupendamente bien, son comidas para mucha gente, pero están como si fueran caseras. Me gusta tener mis misas. Me gusta la ropa; la deajo a lavar y al día siguiente ya la tengo puesta planchadita y dobladita en mi armario.

Pero lo que más me ha gustado ha sido el cariño que he recibido de todos. Estaba muy falta de cariño al estar sola en casa, mis hijos me quieren mucho y venían mucho a verme, pero me tiraba muchas horas sola, sobretodo por las noches, y aquí estoy siempre acompañada y todo el mundo me está tratando con mucho cariño. Estoy muy contenta.



## Hablando de tu familia ¿Qué piensa tu familia de haberte venido a la residencia?

Todos están conformes, hijos, nueras y nietos. Saben que estoy aquí muy bien y estoy muy contenta. Me respetaron la decisión que tomé y se alegran porque yo esté bien.

## ¿Has conocido a mucha gente en la residencia?

Si, a mucha y a parte, me ha permitido volver a tener relación con gente que llevaba mucho tiempo sin hablar con ellas. Había gente aquí que de chicas éramos intimas amigas y ahora es como si hubiésemos vuelto a aquella época.

**Encarnación Gómez Ruiz**

# Nuestros vecinos

Entrevistamos a Rafael y Rafaela, matrimonio y vecinos de la residencia, los cuáles seguro tienen muchas cosas que contar sobre ella, como vecinos y como colaboradores que han sido y siguen siendo. Ahora hablan Rafael y Rafaela, pero desde esta publicación, también agradecemos que hayan estado presentes, no solo a ellos, sino a todos los vecinos.

## **¿Qué recuerdos tenéis de los inicios de la residencia?**

Antes aquí en este terreno no había nada. La vivienda que había aquí era el cuartel de la guardia civil que estaba en ruinas después de la guerra. Pertenece a Carmencita. Entonces entre Carmen y Don Manuel consiguieron terrenos que lindaban para poder hacer la residencia. Lo hicieron intercambiando solares con los propietarios de esos terrenos.

En aquella época había muy pocos recursos, se atendían mayores y también se daban clases a los niños y niñas. Luego se fue agrandó un poquito la residencia y a partir de este momento se fueron consiguiendo recursos muy lentamente.

## **¿Qué personas destacarías en la historia de la residencia?**

A Carmen y Don Manuel especialmente. Lo dieron todo por la residencia y para que saliera adelante. También la congregación por supuesto y también los vecinos que echábamos una mano en lo que se podía

## **¿Qué anécdotas destacaríais?**

Al llegar los reyes nos disfrazábamos de reyes magos, para darles algún detalle a los mayores.

La hermandad de Santa Ana, organizaba el desayuno en el patio de la residencia, entonces nos juntábamos todos aquí, y lo que sobraba se quedaba aquí para los ancianos.

Una vez, hubo un accidente en las pascuas y los trajeron aquí a la residencia, que era donde estaba el médico y había tanto trabajo que tuvimos que echar una mano las vecinas como enfermeras.

## **¿En qué actividades habéis colaborado y que recordáis con más cariño?**

Encarnación que también es vecina por ejemplo, se quedaba con los niños que tenían en clase cuando la monja no podía. También hicimos entre muchas las servilletas para el comedor, que en aquel entonces no había. Se las regalamos para reyes magos. Otro año les hicimos toquillas para las ancianas y bufandas para los ancianos.

# Nuestros vecinos

Tras la ampliación, y como no habría muchos fondos, se compraron piezas completas de tela para sábanas y las hicimos, Ana, mi padre que nos echaba una mano y yo, y se las regalamos lavadas y planchadas. También hemos colaborado en los desplazamientos que las hermanas tenían que hacer, ayudando Rafael y Cecilio Jiménez.

## **¿Cómo ha cambiado la residencia en todos estos años?**

De la noche al día... No se puede comparar, porque no tiene comparación ninguna. Esto ahora en comparación con lo de antes es un hotel de 5 estrellas, y en aquella época esto era una posada. Había muchísimos menos recursos, menos no, ninguno. Los residentes tampoco tenían a nadie, muchos sin pensión, y los que la tenían, eran muy bajas, por lo que había que hacer muchos esfuerzos. Eso sí, sin duda todos los cambios han sido para mejor



*Rafael Delgado Caballero y Rafaela Jiménez Linares*

# Nuestros voluntarios

Entrevistamos a Ángeles Córdoba Simancas, voluntaria de la residencia desde hace muchísimos años. Desde aquí agradecemos su colaboración, su entrega y su amor hacia nuestra casa y los mayores. ¡¡Gracias Angelita!!

## **¿Cómo conociste la residencia?**

Tuvieron que traerme, porque me daba vergüenza. Yo quería venir a ayudar pero no me atrevía. Se lo comenté a M<sup>a</sup> Jesús García Arévalo y me acompañó. Saludé a Sor Araceli que era la directora en aquellos tiempos y me ofrecí a ayudar. En aquel entonces venía solo los domingos, cuando descansaba del bar, me "escapaba" a la residencia.

## **¿Cómo colaboras en el voluntariado?**

Pues antes, en la planta de arriba, como no había lavavajillas, se lavaban a mano todos los platos, cuando los terminaba, me iba a la planta de abajo, que allí sí que había lavavajillas, pero no era tan moderno como los que hay hoy y había que dedicarle mucho esfuerzo aunque se fregaran a máquina.

Ya después me bajaron al comedor y ayudaba a repartir la comida. Luego más adelante, comencé a venir todos los días por las noches, siempre como voluntaria y de forma gratuita. Luego, como ya empezó a haber más personal, empecé a venir los domingos a colaborar en cocina por la mediodía y entre semana, todos los días para la cena, y eso es lo que continúo haciendo hoy día.

## **¿Cómo has vivido el cambio a lo largo de la vida de la residencia?**

Siempre para mejor. Antes, los ancianos salían del salón, que había lumbre, para ir al comedor, y se quedaban helados del frío que hacía, aunque se ponían dos estufas y algo se notaba, aunque no es como ahora. Se han hecho muchas reformas y siempre mirando por los mayores.

## **¿Qué te mueve a colaborar en el centro?**

Me gusta estar con los ancianos y colaborar para ellos, pero para mí no es algo importante, lo he hecho porque me ha gustado de siempre, sin suponer esfuerzos, y mi marido

# Nuestros voluntarios

tampoco me ha dicho nunca nada. También he podido porque no he tenido niños, si no, no hubiera podido.

## **¿Animarías a más gente a colaborar en la residencia?**

Claro que sí, pero todos no somos iguales. Yo he venido siempre con la intención de colaborar en lo que pudiera sin esperar recompensa. Ha sido algo que yo he hecho porque he querido y me ha gustado.

## **¿Animarías a más gente a colaborar en la residencia?**

Claro que sí, pero todos no somos iguales. Yo he venido siempre con la intención de colaborar en lo que pudiera sin esperar recompensa. Ha sido algo que yo he hecho porque he querido y me ha gustado.



*Ángela Córdoba Simancas*

# Nuestras religiosas



Entrevistamos a Sor Araceli. Estuvo hace tiempo como directora del centro y como superiora de la comunidad de religiosas. Actualmente colabora en cuanto a acompañamiento, ensayando cantos con nuestros mayores y en cualquier cosa que se le pida.

## **¿Cómo descubrió su vocación?**

Fue entre mi familia. Todos los hermanos hemos sido religiosos, y mis padres siempre han sido muy religiosos y católicos. También individualmente siempre tuve mucha iniciativa a la vida religiosa. Es algo que hay que vivir uno mismo, es muy íntimo, que no se puede explicar, pero yo lo notaba, notaba que sentía la llamada.

## **¿Qué supone Madre Alfonsa en su vida?**

Lo más grande en mi vida. Yo la adoro. Ser capaz de mantener tantas casas, con su paz, su desasosiego y que pueda continuar y mantener todo eso... eso quiere decir que existe detrás un apoyo sobrenatural, y yo coloco ahí a Dios y Madre Alfonsa, de hecho, yo acudo a ella con mucha frecuencia. Fue, y es, una mujer excepcional sin duda.

## **¿Cómo fueron los inicios de su andadura como religiosa?**

En Córdoba, iba al asilo Madre de Dios con mucha inquietud, e iba como voluntaria, y yo veía que aquel mundo me gustaba, así que hice la solicitud y ya... "voló el pájaro". Me ordené religiosa y fueron unos años maravillosos, con muchas ganas de vivir, muchas ganas de trabajar, y cuidar a los que más lo necesitan.

## **¿Cómo es su experiencia en la residencia de El Viso?**

Estuve como directora en los 70. Aquí concretamente he podido vivir mucha hermandad, mucha unión, tanto entre las hermanas como entre las trabajadoras. Sobre todo la unión, y la fortaleza como bloque y grupo, destacando a las personas responsables de dirección, que son las que lo hacen posible, claro.

## **¿Cómo se vive el carisma de las Misioneras de la Inmaculada Concepción en la residencia?**

Muy bien, porque donde quiera que se vea que hay una necesidad, se atiende y se da respuesta. Eso me demuestra que ahí hay algo, y que hay algo que empuja que se haga de esa manera y no de otra.

## **Describe con tres palabras el carisma de la Misioneras de la Inmaculada Concepción**

Caridad, entrega y amor

**Sor Araceli Moreno Márquez**

# Nuestros patronos

Turno para el patronato de la Fundación. En este caso entrevistamos a Manuel Delgado Santos, miembro del patronato.

## **¿Cómo es su experiencia como miembro del patronato de la Fundación?**

Realmente muy buena. A través de mi compromiso con la Fundación puedo canalizar mi inquietud por colaborar con entidades que se preocupan y ayudan a los demás, y si además de eso es en mi pueblo, la satisfacción es doble.

El patronato actúa de manera colegiada, esto es, escuchando la opinión y recogiendo la aportación de todos sus miembros, quienes participan de forma activa, por lo que así es más fácil cumplir con nuestras obligaciones.

En este sentido, es obligado destacar que tenemos la suerte de contar en el Patronato con una gran Presidenta que al mismo tiempo ocupa la Dirección de la Residencia de Ancianos, y que además representa a la Congregación religiosa de las Hermanas de la Inmaculada Concepción que tantos años lleva trabajando a favor de los ancianos del pueblo, con una entrega y dedicación más que sobresalientes. Todo lo cual es una garantía para el cumplimiento de los fines de la Fundación.

## **¿Qué funciones tiene como miembro del patronato?**

Ayudo en todo lo que puedo, aunque atendiendo a mi formación y desempeño profesional, destaca la aportación en el asesoramiento jurídico. Pero como es fácilmente comprensible hay que arrimar el hombro en todas las tareas de gobierno de la Fundación, procurando siempre prestar el apoyo necesario en la toma de decisiones.

## **¿Cuáles son las perspectivas de la Residencia de cara al futuro?**

La Residencia de Ancianos presenta una situación envidiable en el contexto actual de estos centros: cumple con todas las normas técnicas que regulan las dotaciones materiales y personales, atiende todas sus obligaciones y compromisos con proveedores y personal, y lo que es más importante, si cabe, de todo, tiene un compromiso decidido con la calidad en la prestación de sus servicios y que le obliga a no dormirse en los laureles, pues es objeto de un examen continuo.

# Nuestros patronos

Si todas las personas que integran el equipo de la Residencia, desde el Patronato hasta los trabajadores, mantienen su identificación con este compromiso, el futuro de la Residencia es muy bueno y además como un modelo o referente a seguir.

Y consecuencia de todo ello es que el pueblo puede estar de enhorabuena, porque los mayores tienen un verdadero hogar asegurado cuando lo necesiten.

## **¿Qué ha supuesto la residencia en la localidad de El Viso y la comarca de Los Pedroches?**

Pues sencillamente un ejemplo de institución nacida de la generosidad de unos particulares, que quisieron atender unas necesidades que existían en el pueblo, poniendo a disposición de la Fundación que crearon una serie de recursos que hicieron posible esta obra social, bajo una perspectiva cristiana.

## **¿Qué cambios podría destacar de la residencia desde su fundación?**

A partir de la semilla inicial que señalaba antes y con la colaboración fundamental de las Hermanas de la Inmaculada Concepción y su vinculación con nuestro pueblo, se ha llegado a la situación actual, en una evolución de mejora constante.

Han cambiado muchas cosas desde el inicio en cuanto a los recursos con que ha contado la Fundación y la configuración de su centro asistencial, pero tengo que destacar dos aspectos fundamentales en la última década: en primer lugar, el gran esfuerzo realizado para adaptar las instalaciones del centro a los numerosos requerimientos que viene exigiendo la normativa aplicable, superando con éxito todas las inspecciones realizadas y consiguiendo la acreditación del centro ; y ya en los últimos años, la apuesta por la calidad, el compromiso por mantenerla en un nivel óptimo y el reto de que sea certificada por una Agencia de Calidad.

**Manuel Delgado Santos**  
**Miembro del patronato de la Fundación**  
**Benéfico Particular Casa Ntra. Sra. del Carmen**

# Olimpiadas Geriátricas, Alcaracejos 2014

El pasado día 1 de octubre, nuestra residencia participó en las II olimpiadas geriátricas del Valle de Los Pedroches, celebrada en Alcaracejos. De ésta manera, continuamos una actividad, cuya iniciativa surgió de nuestra residencia, creando tradición en la fecha que se recuerda a los mayores, en su día internacional.



Fueron XX residencias del Valle de Los Pedroches, de la capital y la provincia, en el que, en un ambiente festivo, pudimos compartir con el juego y la competición de la alegría de vivir, disfrutar y de un envejecimiento activo para nuestros mayores, porque tienen y deben mucho que aportar a las futuras generaciones.



Nuestra residencia participó en todas las especialidades. La prueba estrella fue la del baile, con la pareja formada por Juan XX y Carmen Verde. Los movimientos acompañados, la gracia del compás, la simpatía hacia el público, hicieron que fuera un éxito rotundo, refrendado en una doble medalla de plata.

# Olimpiadas Geriátricas, Alcaracejos 2014



Tras la entrega de las medallas, donde estuvieron autoridades de todos los estamentos públicos relacionados con el mundo de la discapacidad y de la tercera edad (Junta de Andalucía, Diputación, Ayuntamientos, servicios sociales, etc.), pasamos a una carpa exterior donde se celebró la comida, amenizada por la pareja de artistas de la copla Abraham Ruiz y Joaquín Sáez.



Sobre las 17h regresamos cada uno a su lugar de origen, con la satisfacción de haber convivido y disfrutado en éste día internacional del mayor.



Unos días más tarde realizamos en la residencia, el acto de entrega de diplomas olímpicos a todos los participantes.

**Javier Vargas Espósito**  
**TASOC/secretario y responsable de calidad**

# Desde la residencia

Desde la Residencia Ntra. Sra. del Carmen

Hoy quiero hablaros de lo nuestro, incluyendo nuestro querido pueblo – El Viso de los Pedroches- claro está, que siempre que hablamos de lo íntimo, hablamos de nosotros y de nuestras cosas. Comenzando por nuestra casa o residencia. ¿Cómo somos? ¿Cómo nos comportamos? ¿Buscamos la gloria y la paz de entre nosotros para ser felices en este rinconcito del extenso y amplio mundo que nos rodea? He dicho gloria: que palabra más bonita y que cosa más deseada por todos. Pero usted me puede preguntar ¿Existe la gloria? ¿Cómo se puede encontrar y de qué manera? ¿Podemos ser felices en ella? Yo le puedo asegurar que sí. ¿Qué hay que hacer? Pues ser comedidos, amantes y fieles con nuestros semejantes. No podemos estar tranquilos ante una persona que viva en una extrema pobreza, no.

Como hermanos en Cristo que somos, hay que ayudarle a mejorar su situación. Todos queremos ser felices. Pero la felicidad se encuentra respetando y ayudando a nuestros semejantes. A ese prójimo que también puede hacernos felices a nosotros. Muchas veces decimos que la vida es una lucha constante: y yo le digo que no. Porque más de una vez y encaminado, dijo Jesús de Nazaret. – Amaos como yo os amo, que es lo que quiero y así el vivir os será más llevadero. Y aunque Jesús no fue a la escuela, aquellos lejanos antepasados, unos con sus buenas acciones y muchos con sus malos comportamientos, le enseñaron a Jesús a clasificar y escoger lo que sí y lo que no debemos hacer. Y entre el cariño y el dolor escojo el amor, y en su muy larga historia aprendió y nos enseñó cómo se vive en la gloria. Y mientras usted sigue diciendo: - Esto de la gloria yo no lo entiendo. Yo le digo: La base de la gloria está en repartir amor, respeto, cariño y paz. ¿Me entiende? Porque le acabo de describir el arte de ser feliz. “Qué bonito” y qué fácil de alcanzar es la gloria terrenal, y que difícil nos lo ponemos cuando imposible lo vemos. Porque lo tengo analizado y visto: que la única forma de que vivamos en paz, y con pan, es basarnos y guiarnos por la doctrina de Cristo.

Muchas veces desde mi sillón observo a los empleados de esta Residencia que son felices entreteniéndose a los ancianos y ancianas al tiempo que les hacen la vida de su vejez más llevadera, más sociable y más agradable.

Otras veces, yo diría que constantemente, observo a las muy cariñosas y serviciales empleadas “QUE HONRAN A EL VISO” con su bendito comportamiento. Y me ablanda tanto el corazón el ver como tratan a las ancianas y ancianos, que me dan ideas de decir en

# Desde la residencia

alta voz "¡Dios mío, bendice esta casa!" a todo el que la habita y a quien trabaja.

Y no se me va de la memoria que esta residencia de ancianos, si sigue como va, se puede transformar en un rincón de la gloria. Porque si una casa en la que la dirección funciona bien, el personal se lleva bien y todos y todas viven o trabajan a gusto aquí ¿Qué más se puede pedir? Pero hay que reconocer que cuando se trabaja con mucha gente, aunque se utilicen buenos modos, nunca se hacen las cosas a gusto de todos. Con todo respeto le digo que la residencia Ntra. Sra. del Carmen está a punto de alcanzar la gloria terrenal.

Reciba un cariñoso saludo de este su seguro servidor, que le asegura que la felicidad más grande que una persona puede tener es no odiar a nadie, saber perdonar, no hacerle mal a nadie y repartir ayuda y cariño como desde el más viejo al más niño. Si alguien te ofende, perdónalo. Porque ofrecer respeto y amor es un don de Dios.



**Juan Fernández López**

# Gaspacho de Moya (del pan)

Rafael Moya asegura hacer el mejor gaspacho de aquí a Despeñaperros, mucho nos ha costado pero hemos conseguido que nos dé el secreto de su éxito y podamos compartirlo con todos.

Ingredientes: Moya de pan, ajo, aceite, vinagre, huevo, agua y sal

En un recipiente pones los huevos junto el ajo bien machacado y empiezas a batir, añadiendo poquito a poco la moya de pan también bien machacada. Cuando se empieza a poner duro, se le echa aceite y sigues moviendo y añadiendo, si ves que le hace falta un poco, le echas una poquita agua.

Al final ya que ha cogido buena consistencia, se le echa una poquita sal, y un chorreón de vinagre. Ya solo falta que venga alguien con buenas ganas de comer, y para dentro.



**Rafael Moya Gómez**

# El rico arroz de Esperanza

Siguiendo con nuestro recetario, preguntamos a Doña Esperanza Díaz Corchado cuál era el plato favorito de su marido. Ella responde automáticamente: "el arroz con carne". Mucho nos cuesta convencerla de mostrar sus trucos en público, pero finalmente cede y nos enseña su sabiduría culinaria.

Ingredientes: Cebolla, ajo, pimiento, tomate, agua, vino, carne de cerdo, arroz, aceite, sal y una hojita de laurel.

Se hace el sofrito con cebolla, ajo, pimiento y tomate y se refrie. Cuando esté el sofrito, echas la carne hasta que se dore y añadimos el laurel. Echamos un poquito de vino blanco, se rehoga un poquito y echamos agua hasta que hierva, y echamos el arroz (una porción de arroz por cada dos de agua) añadimos azafran, sal y a comer!!!!!!!



**Esperanza Díaz Corchado**



Miguel Ramírez junto a su nieto y bisnieta



María la carnalera



El duendecillo de Anselmo



Los floristas Alfonso Díaz y Rafael Rivas



Ángel Rubio jugando a la consola Wii



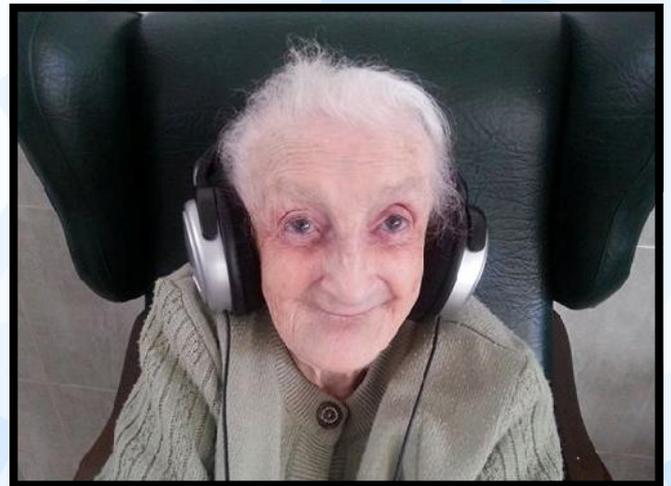
Obispo bendiciendo a Alfonso Díaz



Juan Mariano y el monillo



Visita a feria agroganadera



Musicoterapia con Teresa



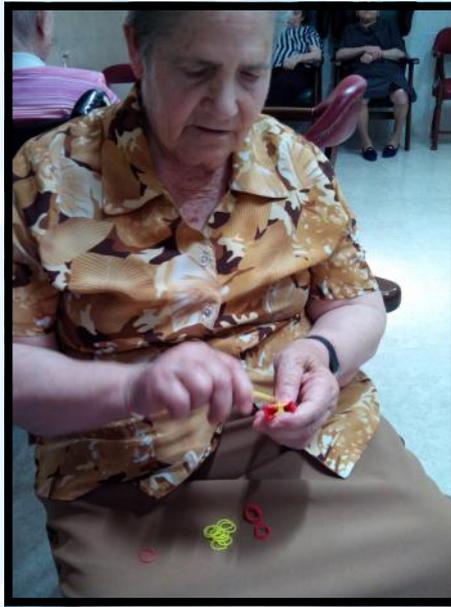
Olimpiadas geriátricas. Alcaracejos 2014



Rafael Rivas "el fandanguillos"



Tardecita disfrutando de la cruz



Dolores Ramírez. Taller de pulseras



Visita a Zoo



Jurado, Misses y Mr Santa Ana 2014



Gala Miss/Mister Santa Ana 2014



Manualidades



Santa Ana 2014

# Fotos para el recuerdo

